



Speiseplan

Woche vom 01. – 05. Juli 2024

	Mittagessen	Vesper
Montag	Nudeln ^{a1} mit Gemüse-Käse-Sauce ^{a1,g,i} , dazu Fruchtjoghurt ^g	Choco Chips ^{a1} mit Vollmilch ^g , dazu Obst
Dienstag	Bunter Gemüseeintopf ^f mit Kartoffelwürfeln und Mischbrot ^{a1,a2,a4} , dazu eine Banane	Zwieback, dazu Apfelmus ^{3,6}
Mittwoch	Geflügel-Hackbällchen ^a in Champignonsauce ^{a1} und Langkornreis, dazu Gurkensalat ⁶	Vollkornbrot ^{a1,a2,a4} mit Butter ^g und Schnittkäse ^g , dazu Weintrauben
Donnerstag	Kichererbsen-Brokkoli-Pfanne ^g , dazu Cous Cous ^{a1} und Melone	Kuchen ^{a1,c,f,g} , dazu Vollmilch ^g
Freitag	Milchgrieß ^{g,a1} mit Zucker und Zimt und Apfelmus ^{3,6} , alternativ: Bunter Gemüseeintopf ^f mit Weizenbrötchen ^{a1}	Gemüsestifte mit Knäckebrot ^a und Kräuterfrischkäse ^g

Änderungen sind vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff
2. mit Konservierungsstoff
3. mit Antioxidationsmittel

4. mit Geschmacksverstärker
5. mit Schwefeldioxid
6. mit Säuerungsmittel

7. mit Phosphat
8. mit Milcheiweiß
9. koffeinhaltig

10. chininhaltig
11. mit Süßungsmittel
12. enthält eine Phenylalaninquelle

13. gewachst
14. Taurin

Allergene:

a1. Weizen
a2. Roggen
a3. Hafer
a4. Gerste

b. Krebstiere
c. Ei
d. Fisch
e. Erdnüsse

f. Soja
g. Kuhmilch
h1. Walnüsse
h2. Haselnüsse

h3. Mandeln
h4. Sonstige Nüsse/Schalenfrüchte
i. Sellerie
j. Senf

k. Sesam
n. Schwefeldioxid/Sulfit
l. Lupine
m. Weichtiere



Speiseplan

Woche vom 08. – 12. Juli 2024

	Mittagessen	Vesper
Montag	Nudeln ^{a1} mit Hackfleisch (Rind)-Tomatensauce und Reibekäse ^g , dazu Pudding ^g	Cornflakes ^{a1,a2,a3,a4} mit Vollmilch ^g , dazu Obst
Dienstag	Sächsische Kartoffelsuppe ⁱ mit Geflügelwiener und Mischbrot ^{a1,a2,a4} , dazu eine Banane	Naturjoghurt ^g mit Honig und Reiswaffel
Mittwoch	Hähnchenbrustfilet mit Brokkoli, Rahmsoße und Langkornreis, dazu frisches Obst	Vollkornbrot ^{a1,a2,a4} mit Butter ^g und Schnittkäse ^g , dazu frisches Gemüse
Donnerstag	Spinat mit Kartoffeln und Rührei ^c , dazu Melone	Muffin ^{a1,c,g} mit Vollmilch ^g
Freitag	Kaiserschmarrn ^{a1,c,g} mit Vanillesauce ^g und Apfelmus ^{3,6} , alternativ: Brühreis ⁱ mit Hähnchenfleisch	Malfabrot ^{a1,a2,a4} mit Butter ^g und Camembert ^g , dazu Weintrauben

Änderungen sind vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff
2. mit Konservierungsstoff
3. mit Antioxidationsmittel

4. mit Geschmacksverstärker
5. mit Schwefeldioxid
6. mit Säuerungsmittel

7. mit Phosphat
8. mit Milcheiweiß
9. koffeinhaltig

10. chininhaltig
11. mit Süßungsmittel
12. enthält eine Phenylalaninquelle

13. gewachst
14. Taurin

Allergene:

a1. Weizen
a2. Roggen
a3. Hafer
a4. Gerste

b. Krebstiere
c. Ei
d. Fisch
e. Erdnüsse

f. Soja
g. Kuhmilch
h1. Walnüsse
h2. Haselnüsse

h3. Mandeln
h4. Sonstige Nüsse/Schalenfrüchte
i. Sellerie
j. Senf

k. Sesam
n. Schwefeldioxid/Sulfit
l. Lupine
m. Weichtiere



Speiseplan

Woche vom 15. – 19. Juli 2024

	Mittagessen	Vesper
Montag	Vollkornnudeln ^{a1,a2} , vegetarische Bolognese ⁱ mit Gemüse und roten Linsen, dazu Reibekäse ^g und Fruchtquark ^g	Müsli ^{a1,a2,a3,a4} mit Vollmilch ^g , dazu Birnenspalten
Dienstag	Kohlrabieintopf ^f mit Rindfleisch und Kartoffelwürfeln, dazu Mischbrot ^{a1,a2,a4} und eine Banane	Weißbrot ^{a1} mit Butter ^g und Konfitüre
Mittwoch	Hähnchen-Paprika-Geschnetzeltes mit Spätzle ^{a1,c} , dazu Gurkensalat ⁶	Vollkornbrot ^{a1,a2,a4} mit Butter ^g und Geflügelwurst ^{2,3,i,j} , dazu frisches Gemüse
Donnerstag	Gefüllte Kartoffeltasche ^g mit Tomatensoße und Reis, dazu Melone	Vanille- und Schokowaffeln ^{a1} , dazu Vollmilch ^g
Freitag	Milchreis ^g mit Zucker und Zimt und Apfelmus ^{3,6} , alternativ: Bunter Nudel-Gemüse Eintopf ^{fa,i}	Gemüseteller mit Frischkäse ^g und Knusperbrot ^{a1}

Änderungen sind vorbehalten!

Zusatzstoffe:
 1. mit Farbstoff
 2. mit Konservierungsstoff
 3. mit Antioxidationsmittel

4. mit Geschmacksverstärker
 5. mit Schwefeldioxid
 6. mit Säuerungsmittel

7. mit Phosphat
 8. mit Milcheiweiß
 9. koffeinhaltig

10. chininhaltig
 11. mit Süßungsmittel
 12. enthält eine Phenylalaninquelle

13. gewachst
 14. Taurin

Allergene:
 a1. Weizen
 a2. Roggen
 a3. Hafer
 a4. Gerste

b. Krebstiere
 c. Ei
 d. Fisch
 e. Erdnüsse

f. Soja
 g. Kuhmilch
 h1. Wallnüsse
 h2. Haselnüsse

h3. Mandeln
 h4. Sonstige Nüsse/Schalenfrüchte
 i. Sellerie
 j. Senf

k. Sesam
 n. Schwefeldioxid/Sulfit
 l. Lupine
 m. Weichtiere



Speiseplan

Woche vom 22. – 26. Juli 2024

	Mittagessen	Vesper
Montag	Nudeln^{a1} mit Tomatensauce und Reibekäse^g, dazu Obst	Weizenpops^{a1,e,h4,j,i,g,f,k} mit Vollmilch^g, dazu Apfelspalten
Dienstag	Vegetarischer Bohneneintopf mit Weizenbrötchen^{a1}, dazu eine Banane	Zwieback mit Apfelmus^{3,6}
Mittwoch	Backfisch^d mit Cous Cous^{a1} und Joghurtdip^g, dazu Melone	Mischbrot^{a1,a2,a4} mit Butter^g und Leberwurst^{2,3,g,j}, dazu saure Gurke
Donnerstag	Putengeschnetzeltes „Gyros Art“ mit Reis und Tzatziki^g, dazu Weißkrautsalat⁶	Keksmischung^{a1,g}, dazu Vollmilch^g
Freitag	2 Stück Quarkkeulchen^{a1,g,c} mit Zucker und Zimt und Apfelmus^{3,6}, alternativ: Tomaten-Reiseintopf mit Gemüseⁱ	Dinkelbrot^{a1,a2,a4} mit Butter^g und Camembert^g, dazu Weintrauben

Änderungen sind vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff
2. mit Konservierungsstoff
3. mit Antioxidationsmittel

4. mit Geschmacksverstärker
5. mit Schwefeldioxid
6. mit Säuerungsmittel

7. mit Phosphat
8. mit Milcheiweiß
9. koffeinhaltig

10. chininhaltig
11. mit Süßungsmittel
12. enthält eine Phenylalaninquelle

13. gewachst
14. Taurin

Allergene:

a1. Weizen
a2. Roggen
a3. Hafer
a4. Gerste

b. Krebstiere
c. Ei
d. Fisch
e. Erdnüsse

f. Soja
g. Kuhmilch
h1. Wallnüsse
h2. Haselnüsse

h3. Mandeln
h4. Sonstige Nüsse/Schalenfrüchte
i. Sellerie
j. Senf

k. Sesam
n. Schwefeldioxid/Sulfit
l. Lupine
m. Weichtiere



Speiseplan

Woche vom 29. – 31. Juli 2024

	Mittagessen	Vesper
Montag	Nudeln ^{a1} mit Geflügelwurst-Fleischwurst ³ in Tomatensauce und Reibekäse ^g , dazu Fruchtjoghurt ^g	Choco Chips ^{a1} mit Vollmilch ^g , dazu Obst
Dienstag	Graupeneintopf mit Kasslerwürfel, dazu Mischbrot ^{a1,a2,a4} und eine Banane	Milchbrötchen ^g mit Butter ^g und Konfitüre
Mittwoch	Salzkartoffeln mit Kräuterquark ^g und Leberwurst ^{2,3,g,j} , dazu Gurkensalat ⁶	Donut ^{a,f,g,1} mit Schokomilch ^g
Donnerstag		
Freitag		

Änderungen sind vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff
2. mit Konservierungsstoff
3. mit Antioxidationsmittel

4. mit Geschmacksverstärker
5. mit Schwefeldioxid
6. mit Säuerungsmittel

7. mit Phosphat
8. mit Milcheiweiß
9. koffeinhaltig

10. chininhaltig
11. mit Süßungsmittel
12. enthält eine Phenylalaninquelle

13. gewachst
14. Taurin

Allergene:

a1. Weizen
a2. Roggen
a3. Hafer
a4. Gerste

b. Krebstiere
c. Ei
d. Fisch
e. Erdnüsse

f. Soja
g. Kuhmilch
h1. Wallnüsse
h2. Haselnüsse

h3. Mandeln
h4. Sonstige Nüsse/Schalenfrüchte
i. Sellerie
j. Senf

k. Sesam
n. Schwefeldioxid/Sulfit
l. Lupine
m. Weichtiere