



Speiseplan

Woche vom 01. – 02. August 2024

	Mittagessen	Vesper
Dienstag		
Mittwoch		
Donnerstag	Kichererbsen-Brokkoli-Pfanne^g mit Cous Cous^{a1}, dazu Melone	Mischbrot^{a1,a2,a4} mit Butter^g und Leberwurst^{2,3,g,j}, dazu saure Gurke
Freitag	Milchgrieß^{g,a1} mit Zucker und Zimt, dazu Erdbeerkompott, alternativ: Tomaten-Kichererbsen-Suppe mit Weizenbrötchen^a	Gemügestifte mit Knäckebrot^a und Kräuterfrischkäse^g

Änderungen sind vorbehalten!

Zusatzstoffe:

- 1. mit Farbstoff
- 2. mit Konservierungsstoff
- 3. mit Antioxidationsmittel

- 4. mit Geschmacksverstärker
- 5. mit Schwefeldioxid
- 6. mit Säuerungsmittel

- 7. mit Phosphat
- 8. mit Milcheiweiß
- 9. koffeinhaltig

- 10. chininhaltig
- 11. mit Süßungsmittel
- 12. enthält eine Phenylalaninquelle

- 13. gewachst
- 14. Taurin

Allergene:

- a1. Weizen
- a2. Roggen
- a3. Hafer
- a4. Gerste

- b. Krebstiere
- c. Ei
- d. Fisch
- e. Erdnüsse

- f. Soja
- g. Kuhmilch
- h1. Walnüsse
- h2. Haselnüsse

- h3. Mandeln
- h4. Sonstige Nüsse/Schalenfrüchte
- i. Sellerie
- j. Senf

- k. Sesam
- n. Schwefeldioxid/Sulfit
- l. Lupine
- m. Weichtiere



Speiseplan

Woche vom 05. – 09. August 2024

	Mittagessen	Vesper
Montag	Nudeln ^{a1} mit Spinat-Käsesauce ^g , dazu Pudding ^g	Cornflakes ^{a1,a2,a3,a4} mit Vollmilch ^g , dazu Obst
Dienstag	Kartoffel-Möhreneintopf ⁱ mit Geflügelwiener und Mischbrot ^{a1,a2,a4} , dazu eine Banane	Vollkornbrot ^{a1,a2,a4} mit Butter ^g und Geflügelwurst ^{2,3,i,j} , dazu frisches Gemüse
Mittwoch	Spinat mit Kartoffeln und Rührei ^{c,g} , dazu Melone	Naturjoghurt ^g mit Honig, dazu Zwieback
Donnerstag	Gemüse-Knusperbagel ^{a,i} mit Kräuterreis und Rahmsauce ⁱ , dazu Apfel-Möhrensalat	Muffin ^{a1,c,g} , dazu Vollmilch ^g
Freitag	2 Stück Hefeklöße ^{a1,g} mit Vanillesauce ^g , dazu Kirschkompott, alternativ: Brühreis ⁱ mit Hähnchenfleisch	Malfabrot ^{a1,a2,a4} mit Butter ^g und Camembert ^g , dazu Weintrauben

Änderungen sind vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff
2. mit Konservierungsstoff
3. mit Antioxidationsmittel

4. mit Geschmacksverstärker
5. mit Schwefeldioxid
6. mit Säuerungsmittel

7. mit Phosphat
8. mit Milcheiweiß
9. koffeinhaltig

10. chininhaltig
11. mit Süßungsmittel
12. enthält eine Phenylalaninquelle

13. gewachst
14. Taurin

Allergene:

- a1. Weizen
- a2. Roggen
- a3. Hafer
- a4. Gerste

- b. Krebstiere
- c. Ei
- d. Fisch
- e. Erdnüsse

- f. Soja
- g. Kuhmilch
- h1. Wallnüsse
- h2. Haselnüsse

- h3. Mandeln
- h4. Sonstige Nüsse/Schalenfrüchte
- i. Sellerie
- j. Senf

- k. Sesam
- n. Schwefeldioxid/Sulfit
- l. Lupine
- m. Weichtiere



Speiseplan

Woche vom 12. – 16. August 2024

	Mittagessen	Vesper
Montag	Nudeln ^{a1} mit Hackfleisch (Rind)-Tomatensauce und Reibekäse ^g , dazu Fruchtjoghurt ^g	Müsli ^{a1,a2,a3,a4} mit Vollmilch ^g , dazu Birnenspalten
Dienstag	Vegetarischer Blumenkohlentopf ^f mit Kartoffelwürfeln, dazu Mischbrot ^{a1,a2,a4} und eine Banane	Weißbrot ^{a1} mit Butter ^g und Pflaumenmus, dazu Obst
Mittwoch	Mildes Hähnchen-Curry-Geschnetzeltes mit Spätzle ^{a1,c} , dazu Gurkensalat	Vollkornbrot ^{a1,a2,a4} mit Butter ^g und Schnittkäse ^g , dazu frisches Gemüse
Donnerstag	Gemüseköttbullar ^c mit Cous Cous ^{a1} und Kräutersauce ⁱ , dazu Möhrensalat	Porridge ^{a3,g} mit Apfelspalten
Freitag	Milchreis ^g mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus ^{3,6} , alternativ: Bunter Nudel-Gemüseintopf ^{fa,i}	Gemüseteller mit Frischkäse ^g und Knusperbrot ^{a1}

Änderungen sind vorbehalten!

Zusatzstoffe:

- 1. mit Farbstoff
- 2. mit Konservierungsstoff
- 3. mit Antioxidationsmittel

- 4. mit Geschmacksverstärker
- 5. mit Schwefeldioxid
- 6. mit Säuerungsmittel

- 7. mit Phosphat
- 8. mit Milcheiweiß
- 9. koffeinhaltig

- 10. chininhaltig
- 11. mit Süßungsmittel
- 12. enthält eine Phenylalaninquelle

- 13. gewachst
- 14. Taurin

Allergene:

- a1. Weizen
- a2. Roggen
- a3. Hafer
- a4. Gerste

- b. Krebstiere
- c. Ei
- d. Fisch
- e. Erdnüsse

- f. Soja
- g. Kuhmilch
- h1. Wallnüsse
- h2. Haselnüsse

- h3. Mandeln
- h4. Sonstige Nüsse/Schalenfrüchte
- i. Sellerie
- j. Senf

- k. Sesam
- n. Schwefeldioxid/Sulfit
- l. Lupine
- m. Weichtiere



Speiseplan

Woche vom 19. – 23. August 2024

	Mittagessen	Vesper
Montag	Nudeln ^{a1} mit Gemüsebolognese ⁱ und Reibekäse ^g , dazu Obst	Weizenpops ^{a1,e,h4,j,i,g,f,k} mit Naturjoghurt ^g , dazu Apfelspalten
Dienstag	Linseneintopf ^f mit Geflügelwürstchen und Weizenbrötchen ^{a1} , dazu eine Banane	Zwieback ^{a1} mit Apfelmus ^{3,6}
Mittwoch	Salzkartoffeln mit Kräuterquark ^g und Geflügelleberwurst ^{2,3} , dazu Gurkensalat	Mischbrot ^{a1,a2,a4} mit Butter ^g und Schnittkäse ^g , dazu Obst
Donnerstag	Hühnerfrikassee ⁱ mit Reis, dazu Apfel-Möhrensalat	Donut ^{a,f,g,1} , dazu Schokomilch ^g
Freitag	Kaiserschmarrn ^{a1,c,g} mit Vanillesauce ^g , dazu Apfelmus ^{3,6} , alternativ: Kartoffel-Gemüseintopf ^f	Dinkelbrot ^{a1,a2,a4} mit Butter ^g und Camembert ^g , dazu Weintrauben

Änderungen sind vorbehalten!

Zusatzstoffe:

- 1. mit Farbstoff
- 2. mit Konservierungsstoff
- 3. mit Antioxidationsmittel

- 4. mit Geschmacksverstärker
- 5. mit Schwefeldioxid
- 6. mit Säuerungsmittel

- 7. mit Phosphat
- 8. mit Milcheiweiß
- 9. koffeinhaltig

- 10. chininhaltig
- 11. mit Süßungsmittel
- 12. enthält eine Phenylalaninquelle

- 13. gewachst
- 14. Taurin

Allergene:

- a1. Weizen
- a2. Roggen
- a3. Hafer
- a4. Gerste

- b. Krebstiere
- c. Ei
- d. Fisch
- e. Erdnüsse

- f. Soja
- g. Kuhmilch
- h1. Wallnüsse
- h2. Haselnüsse

- h3. Mandeln
- h4. Sonstige Nüsse/Schalenfrüchte
- i. Sellerie
- j. Senf

- k. Sesam
- n. Schwefeldioxid/Sulfit
- l. Lupine
- m. Weichtiere



Speiseplan

Woche vom 26. - 30. August 2024

	Mittagessen	Vesper
Montag	Nudeln^{a1} mit Tomatensauce und Reibekäse^g, dazu Obst	Choco Chips^{a1} mit Vollmilch^g, dazu Obst
Dienstag	Kessulgulaschⁱ vom Rind mit Kartoffelwürfeln und Paprika, dazu Mischbrot^{a1,a2,a4} und eine Banane	Knäckebrot^{a2,a4} mit Kräuterquark^g und Kirschtomaten
Mittwoch	Backfisch^d mit Cous Cous^{a1} und Joghurtdip^g, dazu Gurkensalat⁶	Roggenbrot^{a1} mit Hüttenkäse^g, dazu Weintrauben
Donnerstag	Klopse „Königsberger Art“ mit Kartoffeln und Kapernsauceⁱ, dazu Rote Bete¹¹	Milchbrötchen^g mit Butter^g und Konfitüre
Freitag	Eierkuchen^{a1,c,g} mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus^{3,6}, alternativ: Tomaten-Reiseintopfⁱ	Mischbrot^{a1,a2,a4} mit Butter^g und Schnittkäse^g, dazu Weintrauben

Änderungen sind vorbehalten!

Zusatzstoffe:

- 1. mit Farbstoff
- 2. mit Konservierungsstoff
- 3. mit Antioxidationsmittel

- 4. mit Geschmacksverstärker
- 5. mit Schwefeldioxid
- 6. mit Säuerungsmittel

- 7. mit Phosphat
- 8. mit Milcheiweiß
- 9. koffeinhaltig

- 10. chininhaltig
- 11. mit Süßungsmittel
- 12. enthält eine Phenylalaninquelle

- 13. gewachst
- 14. Taurin

Allergene:

- a1. Weizen
- a2. Roggen
- a3. Hafer
- a4. Gerste

- b. Krebstiere
- c. Ei
- d. Fisch
- e. Erdnüsse

- f. Soja
- g. Kuhmilch
- h1. Wallnüsse
- h2. Haselnüsse

- h3. Mandeln
- h4. Sonstige Nüsse/Schalenfrüchte
- i. Sellerie
- j. Senf

- k. Sesam
- n. Schwefeldioxid/Sulfit
- l. Lupine
- m. Weichtiere